

# 体験稽古時間割

2026年1月1日(木)現在

月	火	水	木	金	土	日
					早朝クラス 6:00~7:00 蒼龍本部道場	
					臨海道場少年部 9:45~10:45 臨スポーツ柔道場	
					土曜少年部 9:30~10:30 蒼龍本部道場	初心者クラス 9:00~10:00 蒼龍本部道場
	午前クラス 10:00~11:00 蒼龍本部道場	初心者・一般クラス 10:15~11:15 蒼龍本部道場		初心者・一般クラス 10:15~11:15 蒼龍本部道場	臨海道場一般部 11:00~12:00 臨スポーツ柔道場	
袖ヶ浦さくら会 11:00~12:00 臨スポーツ柔道場						
			初心者クラス 14:00~15:00 蒼龍本部道場			
						袖ヶ浦少年部 15:30~16:30 長浦中学校
						袖ヶ浦中高生・一般部 16:45~17:45 長浦中学校
	火曜少年部 18:30:~19:30 東海中学校	水曜少年部 18:30:~19:30 蒼龍本部道場	おゆみ野少年部 19:00~20:00 おゆみ野南中学校	市原少年部 18:30~19:30 国分寺台西中学校		
		昭和少年部 18:30:~19:30 昭和中学校				
	火曜中高生一般 19:50~20:50 東海中学校	水曜中高生一般 20:00~21:00 蒼龍本部道場				
		昭和中高生一般 19:40~20:40 昭和中学校	おゆみ野中高生一般部 19:50~20:50 おゆみ野南中学校	市原中高生一般部 19:40~20:40 国分寺台西中学校		
						ピンクは幼少年部