

「少年部・審査に向けた強化稽古」のお知らせ



下記の日程で寒稽古として審査の技を練習します。
小学生の1級以下の方でしたらどなたでも参加可能です。
ぜひ、3月の審査にむけてご参加下さい。
4回以上寒稽古に参加した方には**ごほうび**があるかも♪

2026年
2/5 発行

場 所：①市原市立若葉中学校 武道場(全土曜日)
日時 2月21日・28日・3月7日 18時30分～19時30分
②袖ヶ浦市立長浦中学校武道場(全日曜日)
日時 2月22日・3月1日・8日 15時30分～16時30分
対 象：小学生以下の方全員
参加費：1回500円又は、チケット1枚(何回参加しても結構です)
但し振り替えでの参加は出きません。

初段	基本動作6本	正面打ちニヶ条抑え(一) 半身半田子両手持ち四方投げ	指定技2本 正面打ち自由技
1・2級	前方回転受け身・基本動作6本	片手持ちニヶ条抑え(一)	正面打ち三ヶ条抑え(二)
	正面打ち小手返し(二)	片手持ち肘当て呼吸投げ(二)	
3・4級	前方回転受け身・基本動作4本	座り技正面打ち一ヶ条抑え(一)	片手持ちニヶ条抑え(二)
	正面打ち三ヶ条抑え(一)	両手持ち天地投げ(一)	正面打ち正面入り身投げ(二)
5・6級	正座法・膝行法・前方回転受け身 後方受け身・基本動作連続	正面打ち一ヶ条抑え(一)・(二)	片手持ち側面入身投げ(一)
7級	正座法・膝行法・ 前方回転受け身・後方受け身	終末動作(一)(二)	片手持ち四方投げ(一)(二)
8級	正座法・膝行法・前方回転受け身 後方回転受け身	体の変更(一)(二)	臂力の養成(一)(二)
9級	正座法・膝行法・帯の結び方	前方・後方回転受け身	体の変更(一)(二)
幼年上級	帯の結び方・正座法・膝行法	前方・後方回転受け身	片手綾持ち一ヶ条投げ(回転無)
幼年初級	挨拶・正座法・膝行法・前方回転		



左のQRコードより参加予定日3日前までにお申し込みください。
またこちらで操作できない方は、メールにて日時をお知らせください



「春の審査の日程」

少年1級までは3/15(日)・3/24(火)～28(土)の各クラスにて行います。
初段～参段は3/28(日)千葉県連盟合同審査会(ゼットエー武道場)にて行います。
審査の申し込は審査の1週間前までとなります。受験可能な方には審査申し込み要項をお渡しします。