

無料

体

験

教

室

合気道



日程	場所	時間・対象	日程	場所	時間・対象
5/20 (火)	蒼龍 本部 道場	10:00～11:00 一般・初心者 18:30～19:30 小学生 19:45～20:45 中学生・一般	こちらの表の中より都合良い日を選び体験日3日前までに 下記のQRコードよりお申し込み下さい。 ※いずれかの1回のみ無料になります		
5/21 (水)		10:15～11:15 一般・初心者 18:30～19:30 小学生 20:00～21:00 中学生・一般・初心者	5/21 (水)	袖ヶ浦市立 昭和中学校 (武道場)	18:30～19:30 少年部 19:40～20:40 中学生・一般・初心者
5/22 (木)		14:00～15:00 一般・初心者	5/22 (木)	千葉市立 おゆみ野南中学校 (武道場)	19:05～20:00 少年部 19:50～20:50 中学生・一般・初心者
5/23 (金)		10:15～11:15 一般・初心者	5/23 (金)	市原市立 国分寺台西中学校 (武道場)	19:30～20:30 少年部 19:40～20:40 中学生・一般・初心者
5/24 (土)		9:30～10:30 小学生	5/24 (土)	袖ヶ浦市 臨スポ 2階柔道場	9:45～10:45 少年部 11:00～12:00 中学生・一般・初心者
5/25 (日)		9:00～10:00 一般・初心者	5/25 (日)	袖ヶ浦市立 長浦中学校 (武道場)	15:30～16:30 少年部 16:45～17:45 中学生・一般・初心者



左のQRコードより無料体験教室のお申し込みができます。
メール・お電話でもお申し込み可能です。

合気道は相手を倒すことだけを目的とした昔の武術とは異なり、相手の力に逆らうことなく、相手の力を自らに取り込んで、一体化して相手を制する武道です。その為、腕力に自信のない人や女性でも取り組める武道です。また、護身にもなります。合気道の受け身は、成長する子供達にとって、バランスの取れた身体作りに大きな効果を発揮します。正座をすることで良い姿勢と礼儀も身につきます。試合はありませんが、演武会で稽古の成果を披露したり、鏡開き式・合宿など行事もあります。昇級審査は年に3回行なっています。お子様からシニアまで、お一人でもご家族でも、運動経験の無い方でも一度ぜひこの機会に合気道の楽しさを体験してみてください。

合気道 蒼龍

(あいきどう そうりゅう : Aikido Soryu)

●本部道場

所在地 市原市廿五里(ついへいじ)1537

電話 0436-22-6001

メール dojo@aikido-soryu.org

ホームページQR



you-tube QR

