道場稽古 時間割　　2022年7月1日（金）以降

月	火	水	木	金	土	日
						早朝クラス 6:00～7:00 蒼龍本部道場
					長浦少年初級 9:05～10:05 臨スポ柔道場	
					千葉少年部 9:30～10:30 千葉市武道館	ファミリークラス 9:10～10:10 蒼龍本部道場
	午前クラス 10:00～11:00 蒼龍本部道場	午前クラス 10:00～11:00 蒼龍本部道場	午前クラス 10:00～11:00 蒼龍本部道場	午前クラス 10:00～11:00 蒼龍本部道場	長浦少年中級 10:15～11:15 臨スポ柔道場	
袖ケ浦さくら会 11:00～12:00 臨スポ柔道場					千葉一般部 10:45～11:45 千葉市武道館	午前クラス 10:30～11:30 蒼龍本部道場
					長浦一般部 11:30～12:30 臨スポ柔道場	
			シニアクラス 14:00～15:00 蒼龍本部道場			袖ケ浦少年部 14:15～15:15 長浦中学校
						少年・中高生疾風クラス 15:30～16:30 長浦中学校
		昭和少年部 18:30:～19:30 昭和中学校				袖ケ浦中高生・一般部 16:45～17:45 長浦中学校
	火曜少年部 18:30:～19:30 東海中学校	水曜少年部 18:30:～19:30 蒼龍本部道場	おゆみ野少年部 19:05～20:00 おゆみ野南中学校	市原少年部 18:40～19:40 国分寺台西中学校	飛翔・若葉クラス 18:10～19:30 若葉中学校	
		昭和中高生一般 19:40～20:40 昭和中学校				
	火曜中高生一般 20:00～21:00 蒼龍本部道場	水曜中高生一般 19:45～20:45 蒼龍本部道場	おゆみ野中高生一般部 20:00～20:55 おゆみ野南中学校	市原中高生一般部 19:50～20:50 国分寺台西中学校	五井中高生一般部 19:40～20:40 若葉中学校	
						ピンクは幼少年部