

幼年・少年・一般初級審査科目 名前(なまえ) _____

少年審査科目			一般初級審査科目		
9～10級 1. 正座法 2. 礼法 3. 膝行法 4. 前方回転受け身 5. 後方回転受け身 6. 体の変更(一) 7. 体の変更(二)	8級 1. 正座法 2. 礼法 3. 膝行法 4. 前方回転受け身 5. 後方回転受け身 6. 体の変更(一) 7. 体の変更(二) 8. 臂力の養成(一) 9. 臂力の養成(二)	1～2級 1. 右半身の構え 2. 左半身の構え 3. 前方回転受け身 4. 体の変更(一) 5. 体の変更(二) 6. 臂力の養成(一) 7. 臂力の養成(二) 8. 終末動作(一) 9. 終末動作(二) 10. 片手持ち二ヶ条抑え(一) 11. 正面打ち三ヶ条抑え(二) 12. 正面打ち小手返し(二) 13. 片手持ち肘当て呼吸投げ(二)	9～10級 1. 右半身の構え 2. 左半身の構え 3. 正座法 4. 膝行法 5. 体の変更(一) 6. 体の変更(二) 7. 臂力の養成(一) 8. 臂力の養成(二) 9. 終末動作(一) 10. 終末動作(二)	5級 1. 右半身の構え 2. 左半身の構え 3. 体の変更(一) 4. 体の変更(二) 5. 臂力の養成(一) 6. 臂力の養成(二) 7. 片手持ち二ヶ条抑え(一) 8. 片手持ち三ヶ条抑え(二) 9. 正面打ち三ヶ条抑え(一) 10. 正面打ち三ヶ条抑え(二) 11. 片手持ち側面入身投げ(一) 12. 横面打ち正面入身投げ(二) 13. 終末動作(一) 14. 終末動作(二)	
7級 1. 正座法 (せいざほう) 2. 礼法 (れいほう) 3. 膝行法 (しっこうほう) 4. 前方回転受け身 (ぜんぽうかいてんうけみ) 5. 後方回転受け身 (こうほうかいてんうけみ) 6. 終末動作(一) (しゅうまつどうさ) 7. 終末動作(二) 8. 片手持ち四方投げ(一) 9. 片手持ち四方投げ(二)			(すべて単独動作、基本動作は片側)	(基本動作は相対動作、技法は左右)	
5～6級 1. 正座法 2. 礼法 3. 膝行法 4. 前方回転受け身 5. 後方回転受け身 6. 基本動作連続 (きほんどうされんぞく) 7. 正面打ち一ヶ条抑え(一) 8. 正面打ち一ヶ条抑え(二) 9. 片手持ち側面入身投げ(一)			6～8級 1. 右半身の構え 2. 左半身の構え 3. 正座法 4. 膝行法 5. 体の変更(一) 6. 体の変更(二) 7. 臂力の養成(一) 8. 臂力の養成(二) 9. 終末動作(一) 10. 終末動作(二) 11. 片手持ち四方投げ(一) 12. 片手持ち四方投げ(二) 13. 正面打ち一ヶ条抑え(一) 14. 正面打ち一ヶ条抑え(二)	4級 1. 右半身の構え 2. 左半身の構え 3. 体の変更(一) 4. 体の変更(二) 5. 臂力の養成(一) 6. 臂力の養成(二) 7. 正面打ち四ヶ条抑え(一) 8. 胸持ち肘締め(二) 9. 正面打ち小手返し(二) 10. 両手持ち天地投げ(一) 11. 座り技両手持ち呼吸法(一) 12. 指定技 13. 終末動作(一) 14. 終末動作(二)	
3～4級 1. 右半身の構え (みぎはんみのかまえ) 2. 左半身の構え (ひだりはんみのかまえ) 3. 前方回転受け身 4. 体の変更(一) (たいのへんこう) 5. 体の変更(二) 6. 臂力の養成(一) (ひりきのようせい) 7. 臂力の養成(二) 8. 座り技正面打ち一ヶ条抑え(一) 9. 片手持ち二ヶ条抑え(二) 10. 正面打ち三ヶ条抑え(一) 11. 両手持ち天地投げ(一) 12. 正面打ち正面入身投げ(二)			初段 1. 右半身の構え 2. 左半身の構え 3. 体の変更(一) 4. 体の変更(二) 5. 臂力の養成(一) 6. 臂力の養成(二) 7. 終末動作(一) 8. 終末動作(二) 9. 半身半立ち両手持ち四方投げ 10. 正面打ち二ヶ条抑え(一) 11. 指定技 12. 指定技 13. 正面打ち自由技	幼年審査科目 幼年初級 1. 挨拶 (あいさつ) 2. 気をつけ (きをつけ) 3. 膝行法 (しっこうほう) 4. 前方回転 (ぜんぽうかいてん) 5. 後方回転受け身 (こうほうかいてんうけみ)	幼年上級 1. 正座法 2. 膝行法 3. 前方回転受け身 4. 飛び越し前方回転受け身 5. 後方回転受け身 6. 片手持ち呼吸投げ (回転なし)
参段 式段科目1. ～13 (指定技は一般昇級の科目より出題)			指定技 片手持ち四方投げ(一) (二) 正面打ち一ヶ条抑え(一) (二) 片手持ち二ヶ条抑え(一) (二) 正面打ち三ヶ条抑え(一) (二) 片手持ち側面入身投げ(一) (二) 横面打ち正面入身投げ(一) (二) 肩持ち肘締め(一) (二) 両手持ち天地投げ(一) (二) 正面打ち小手返し(一) (二) (※印は座り技も含む、少年部の基本動作はすべて単独動作)	幼年上級(よみかた) 1. せいざほう 2. しっこうほう 3. ぜんぽうかいてんうけみ 4. とびこしぜんぽうかいてんうけみ 5. こうほうかいてんうけみ 6. かたてもちこぎゅうなげ	
式段 初段科目1. ～12 (指定技は同じ) 13. 指定自由技 (片手、正面打、横面打、正面突)			幼年上級 1. 正座法 2. 膝行法 3. 前方回転受け身 4. 後方回転受け身 5. 片手綾持ち一ヶ条投げ (回転なし)	(基本動作は相対動作、技法は左右)	