

## 合気道蒼龍 クラス時間割(コロナウイルス対応) (2020年3月10日~3月下旬)

月	火	水	木	金	土	日
					長浦少年部(2級以下) 9:30~10:30 蒼龍道場	蒼龍少年部 9:30~10:30 蒼龍道場
袖ヶ浦さくら会 11:00~12:00 臨スポ 柔道場	午前クラス 10:00~11:00 蒼龍道場	午前クラス 10:00~11:00 蒼龍道場	午前クラス 10:00~11:00 蒼龍道場	午前クラス 10:00~11:00 蒼龍道場	長浦一般部 10:45~11:45 蒼龍道場	午前クラス 10:45~11:45 蒼龍道場
			有段技クラス 14:00~15:00 蒼龍道場		五井少年部(2級以下) 15:00~16:00 蒼龍道場	袖ヶ浦少年部 14:15~15:15 蒼龍道場
	少年2級以下 17:30~18:30 蒼龍道場	少年2級以下 17:30~18:30 蒼龍道場		少年2級以下 17:30~18:30 蒼龍道場	長浦・五井少年(1級以上) 16:15~17:15 蒼龍道場	少年1級~三段 15:30~16:30 蒼龍道場
	少年1級以上・中高生 18:45~19:45 蒼龍道場	少年1級・初段 18:45~19:45 蒼龍道場	少年部 18:30~19:30 蒼龍道場	少年1級・初段 18:45~19:45 蒼龍道場	五井一般部(会員) 18:30~19:30 蒼龍道場	中高生クラス(家族可) 16:45~17:45 蒼龍道場
	少年三段・中高生一般 20:00~21:00 蒼龍道場	少年三段・中高生一般 20:00~21:00 蒼龍道場		少年三段・中高生一般 20:00~21:00 蒼龍道場	五井一般部(ビジター) 20:00~21:00 蒼龍道場	袖ヶ浦一般部(大学生以上) 18:15~19:15 蒼龍道場

※木曜日の午後には有段技クラスが設置されました。(対象:初段以上、参加費:500円または稽古回数券)

※木曜日の少年部が1クラスに統合され、夜の一般クラスがなくなりました。

※日曜日の中高生クラスは家族の方(父母兄弟)も参加できます。

ピンクは幼少年部
白は中学生以上